

# MENU DU 12 AU 15 NOVEMBRE 2024

(semaine 4 du plan alimentaire)

Lundi	Mardi
	<i>Pizza / Friand</i> <i>Raviolis / Veggie</i> <i>Emmental râpé</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit</i>
Jeudi	Vendredi
<i>Salade verte / Croûtons / Tomates / Maïs / Comté</i> <i>Steak hâché / Steak fromager</i> <i>Pommes rissolées sauce épicée</i> <i>Crème gourmande</i>	<i>Soupe de potiron - Carottes-oignons</i> <i>Carbonara / Carbonara veggie</i> <i>Pâtes</i> <i>Fromage</i> <i>Crème dessert</i>

## LEGENDE :

*Crudités/ fruits*

*Viande/ poisson/ prod.reconst.frit/ plat composé*

*Cuidités/ légumes verts/ fruits cuits*

*Entrée féculents/ légumes féculents/ pâtisserie/ laitage féculent*

*Laitage (fromage, yaourt ou petit suisse)*

*Crème dessert/ entrée protidique*

Les menus sont élaborés en commission à partir d'un plan alimentaire conforme aux recommandations du GEMRCN (plan consultable sur : [clg.fournier.sarthe.e-lyco.fr](http://clg.fournier.sarthe.e-lyco.fr)).

**Ils peuvent être modifiés en fonction des stocks, des approvisionnements et des menus à thème**

**Viande d'origine française ou européenne**