

SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE NATATION

du collège Alain-Fournier



- Le collège Alain-Fournier est situé dans le quartier des Sablons, au Mans, à 15 minutes à pieds de la piscine des Atlantides. L'établissement comporte 371 élèves et abrite deux sections d'excellence sportive : le football et la natation.
- La section d'excellence sportive natation est en lien avec le collège depuis plus de 30 ans. Le club support est le club des nageurs du Mans mais chaque élève peut évoluer au sein de la section en restant dans son club d'origine. La section assure le suivi avec le club de référence et travaille avec des entraîneurs qualifiés. Possibilité d'hébergement à partir de la 4^e dans la résidence pour sportifs de haut-niveau.
- La piscine des Atlantides dispose de 10 lignes d'eau, d'un local matériel et de vestiaires collectifs attribués.

Les entraînements :

Les entraînements se font après les cours, à partir de 16h. Les élèves sont accompagnés jusqu'à la piscine.

→ 6^e et 5^e : 4 entraînements par semaine 1h15

→ 4^e et 3^e : 4 entraînements par semaine 1h30

+ 15' minimum de PPG par jour et les entraînements clubs

Des créneaux d'entraînement supplémentaires sont en cours de réflexion.

Les critères d'entrée :

6^e / 5^e

- Avoir son Pass compétition
- Participer à la finale régionale du natathlon poussin et benjamin
- Se présenter lors des sélections

4^e / 3^e

- Avoir son Pass compétition
- Etre de série régionale
- Avoir un projet sportif/ scolaire clair et défini

Palmarès :

- Participation aux Championnats UNSS (départementaux, régionaux et nationaux), au Trophée Lucien Zins, aux championnats de France minimes.
- Les élèves ont terminé 3^e section sportive académique en 2017 et 4^e en 2018
- Parmi les anciens élèves, nous pouvons citer **Zoé qui a fini 3^e au championnat de France en duathlon et 8^e en triathlon au niveau national**. Elle évolue en N2 en natation. Sans oublier **Yann qui a été retenu, parmi plusieurs athlètes pour participer au championnat du monde d'aquathlon au Canada en août 2019, catégorie élite**. Tous les deux ont fait leur scolarité au collège et en gardent de bons souvenirs - voir notre site internet : <https://clg-afournier.sarthe.e-lyco.fr/>

Nous contacter :

- Le collège : 14 rue Copernic, 72100 Le Mans. Téléphone : 02 43 16 01 80. Mail : ce.0720081x@ac-nantes
- Le coordonnateur sportif : Monsieur DOLLO. Mail : loic.dollo@ac-nantes.fr
- Le responsable technique : Monsieur GUILLERET. Mail : samwp@hotmail.fr
- Le site de la fédération départementale de natation : www.sarthe.ffnatation.fr

Pour des raisons de calendrier, les élèves intéressés et entrant en 6^e à la rentrée 2021 devront se faire connaître avant le 16 avril prochain (demande de dérogation à faire impérativement)